



**Klubowe Mistrzostwa
Polski 2020**
w biegu na orientację

Zamek Książ | Bystrzyca Górna | Jezioro Bystrzyckie
18-20.09.2020

Kategoria	Bieg Sprinterski			Bieg Klasyczny		
	Dystans (km)	Liczba PK	Przewyższenie (m)	Dystans (km)	Liczba PK	Przewyższenie (m)
K10	1,8	8	15	2,0	6	70
K12	1,9	10	25	2,0	8	100
K14	2,1	13	45	2,8	9	110
K16	2,4	14	65	4,5	11	220
K18	2,6	14	75	5,3	9	250
K20	2,7	15	80	5,8	11	300
K21	3,1	18	90	7,7	14	325
K35	2,7	15	80	5,3	11	230
K40	2,6	14	75	4,7	10	200
K45	2,2	12	45	3,8	10	150
K50	2,2	12	45	3,8	10	150
K55	2,1	13	40	2,7	10	125
K60	2,1	13	40	2,7	10	125
K65	1,6	13	40	2,5	10	110
M10	1,8	8	15	2,0	6	70
M12	1,9	9	25	2,4	9	100
M14	2,1	13	50	3,2	10	115
M16	2,6	12	70	5,6	13	240
M18	2,9	15	70	7,2	13	250
M20	3,0	15	95	9,2	16	350
M21	3,5	20	100	11,5	21	440
M35	3,5	15	95	8,5	13	325
M40	2,9	15	70	7,2	14	200
M45	2,6	12	70	6,5	11	260
M50	2,6	15	70	5,1	11	220



Klubowe Mistrzostwa Polski 2020

w biegu na orientację

Zamek Książ | Bystrzyca Górna | Jezioro Bystrzyckie
18-20.09.2020

Kategoria	Bieg Sprinterski			Bieg Klasyczny		
	Dystans (km)	Liczba PK	Przewyższenie (m)	Dystans (km)	Liczba PK	Przewyższenie (m)
M55	2,4	14	70	4,7	10	200
M60	2,3	15	65	4,5	9	195
M65	2,3	15	65	4,1	10	150
M 70	2,1	13	40	3,1	9	130
M75	2,1	13	40	2,6	10	120
M80	1,8	8	15	2,3	9	100
M90	1,8	8	15	2,3	9	100
Długa	2,7	15	80	4,1	12	160
Średnia	2,3	15	65	3,1	13	140
Krótka	2,1	13	45	2,1	8	100
Rodzinna	1,8	8	15	1,9	6	80

Kategoria	Sztafety 3-zmianowe		
	Dystans (km)	Ilość PK	Przewyższenie (m)
K12	1,7	10	95
K14	2,6	12	120
K16	3,1	13	160
K18	3,6 - 3,7	17	195
K21	4,6 - 4,7	21	260
K105	2,8	11	165
K140	2,4	10	120
M12	1,9 - 2,0	10	110
M14	2,8	12	135
M16	3,5	13	200



**Klubowe Mistrzostwa
Polski 2020**
w biegu na orientację

Zamek Książ | Bystrzyca Górna | Jezioro Bystrzyckie
18-20.09.2020

Kategoria	Sztafety 3-zmianowe		
	Dystans (km)	Ilość PK	Przewyższenie (m)
M18	4,2	20	215
M21	5,3 - 5,4	25	305
M105	3,4	15	200
M140	3,1	13	185
M180	2,8	11	140
Długa	3,9	13	235
Średnia	3,5	14	200
Krótką	2,5	10	140
Rodzinna	1,7	9	110